


FABRICADO POR:

Cy-Tech GmbH
 Happurger Str. 86
 90482 NÜREMBERG | Alemania
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
 Teléfono: +49(0)911 / 54 44 50

WATTRATE® ORDENADOR TFT 2.0

N.º DE REFERENCIA: 320-00-00016-01



¡ADVERTENCIA!

LEER TODAS LAS PRECAUCIONES E INSTRUCCIONES DE ESTE MANUAL ANTES DE EMPEZAR A UTILIZAR ESTE APARATO. GUARDAR ESTE MANUAL PARA FUTURAS CONSULTAS. SI EL MONTAJE, EL USO O EL MANTENIMIENTO SON INCORRECTOS, SE PUEDE INVALIDAR LA GARANTÍA.

DISPONIBLE PARA SU DESCARGA EN OTROS IDIOMAS EN WWW.INDOORCYCLING.COM

Versión 2.0 WattRate® TFT 2.0 | Copyright de Cy-Tech GmbH 2021 | www.indoorcycling.com



ATENCIÓN



EN

To download the owners manual in your language, visit the support section at: www.teamicg.com



DE

Um das Handbuch in Ihrer Sprache herunterzuladen, besuchen Sie bitte den Support Bereich auf unserer Webseite unter www.teamicg.com



FR

Pour télécharger le manuel d'utilisation dans votre langue, consultez la section Assistance sur: www.teamicg.com



IT

Per scaricare il manuale nella vostra lingua, visitate la sezione del supporto per su: www.teamicg.com



NL

Ga om de gebruiksaanwijzing in uw taal te downloaden naar het supportgedeelte onder: www.teamicg.com



ES

Para descargarse el manual de usuario en su idioma, acceda a la sección de asistencia de la bici en: www.teamicg.com



PT

Para transferir o manual de utilizador no seu idioma, visite a secção „Suporte“ da em: www.teamicg.com



DK

Besøg supportafsnittet www.teamicg.com for at downloade brugermanualen på dit sprog



FI

Lataa omistajan käsikirja omalla kielelläsi-ohjeosioista sivustolta: www.teamicg.com



NO

Du kan laste ned bruksanvisningen på ditt eget språk ved å gå til støttesiden på: www.teamicg.com



SE

Du kan hämta bruksanvisningen på ditt språk under-support på www.teamicg.com



PL

Aby pobrać podręcznik użytkownika w swoim języku, należy wejść na zakładkę support na stronie: www.teamicg.com



TR

Kullanıcı kılavuzunu kendi dilinizde indirmek için www.teamicg.com sayfasının deste bölümünü ziyaret edebilirsiniz



CN

在IC7的客户服务网站，您可以下载各种语言的用户手册 www.teamicg.com



JP

オーナーズマニュアルの各言語版は、以下サイトの サポートページからダウンロードいただけます。 www.teamicg.com



KR

지원 센터(www.teamicg.com)에서 해당 언어 버전의 사용설명서를 다운로드할 수 있습니다..

ÍNDICE

PRECAUCIONES IMPORTANTES	P.4
MONTAJE	P. 5
CONFIGURACIÓN	P. 6
ELEMENTOS BÁSICOS	P. 7 - 8
DEFINICIÓN DE TÉRMINOS Y ABREVIATURAS	P. 9
ZONAS DE ENTRENAMIENTO COACH BY COLOR®	P. 10
LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD MÉDICA	P. 11
CONECTIVIDAD	P. 12
MODOS DE ENTRENAMIENTO/MODO PAUSA	P. 13
BOTÓN DE VUELTAS/ENCABEZADO DE LA PANTALLA	P. 14
MODO DE INICIO RÁPIDO	P. 15
ENTRENAMIENTO DE POTENCIA	P.16 - 18
ENTRENAMIENTO DE FRECUENCIA CARDÍACA	P. 19-21
PRUEBA DE DESNIVEL FTP	P. 22
PRUEBA FTP DE 5 MINUTOS	P. 23
PRUEBA FTP DE 20 MINUTOS	P. 24
ENTRADA FTP DIRECTA	P. 25
AJUSTES	P. 26
CONFIGURACIÓN RÁPIDA / SISTEMA	P. 27
CONECTAR / COACH BY COLOR	P. 28
FUNCIONES CLAVE	P. 29
GAMAS MÁXIMAS VISUALIZADAS	P. 30
DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD UE	P. 30
CUMPLIMIENTO DE LA FCC	P. 32
ELIMINACIÓN DE RESIDUOS ELECTRÓNICOS	P. 33

PRECAUCIONES IMPORTANTES

ADVERTENCIA:

Para reducir el riesgo de lesiones graves debidas a un uso inadecuado del aparato, lea atentamente la siguiente información y respete las advertencias de seguridad antes de usarlo. Tenga también en cuenta las advertencias del manual de la bicicleta estática con la que se vaya a usar este ordenador.

1. Es responsabilidad del propietario de la bici asegurarse de que todos los usuarios estén informados de todas las advertencias y precauciones para utilizar correctamente el equipo. Solo estará autorizado a utilizar la bicicleta de forma autónoma si ha recibido instrucciones al respecto por parte de un entrenador o instructor cualificado.

2. Guarde la bicicleta estática en el interior, lejos del polvo y de la humedad. No coloque la bicicleta estática en el exterior, en garajes o patios cubiertos ni cerca del agua o de piscinas. La temperatura de funcionamiento de la bicicleta estática debe ser de entre 15°C~ 40°C Celsius (59°~104°F) a una humedad máx. del 65%.

3. ADVERTENCIA: este equipo de entrenamiento puede ser utilizado por niños a partir de 14 años y por personas sin experiencia o conocimientos previos, siempre que sea bajo supervisión o se les haya instruido previamente en el uso del equipo de forma segura y entiendan los peligros asociados a su uso. Las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas tienen prohibido el uso del equipo de entrenamiento. Los niños no deben jugar con el equipo de entrenamiento. Los niños no deben limpiar ni realizar el mantenimiento de la bicicleta sin supervisión.

4. Todos los datos mostrados en la pantalla, especialmente los valores de los vatios son meramente informativos y sirven de orientación para el entrenamiento. Realizar ejercicio según las limitaciones físicas de cada cual.

5. Si se siente dolor o entumecimiento mientras se hace ejercicio, parar inmediatamente. Se recomienda consultar a un médico si el dolor no desaparece durante un largo periodo de tiempo.

6. Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El sobre-ejercicio puede provocar graves lesiones o la muerte. ¡Si se marea, deje de hacer ejercicio inmediatamente!

ADVERTENCIA

Si tiene alguna discapacidad o una capacidad reducida, le recomendamos que consulte a un médico antes de comenzar su entrenamiento más adecuado para usted. Un entrenamiento inadecuado puede provocar lesiones graves. El fabricante se exime de cualquier responsabilidad por lesiones personales, daños materiales o daños a la propiedad. El uso de este equipo es a menos que el caso se deba a un defecto del material o fabricación y que sea responsabilidad del fabricante.

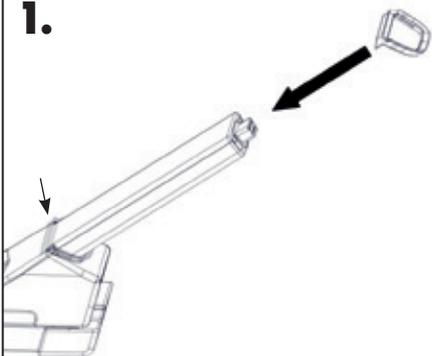


discapacidad, le recomendamos que consulte a un médico antes de comenzar su entrenamiento más adecuado para usted. Un entrenamiento inadecuado puede provocar lesiones graves. El fabricante se exime de cualquier responsabilidad por lesiones personales, daños materiales o daños a la propiedad. El uso de este equipo es a menos que el caso se deba a un defecto del material o fabricación y que sea responsabilidad del fabricante.

ÍNDICE

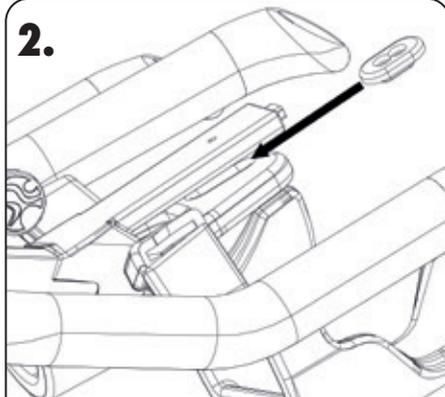
MONTAJE

1.



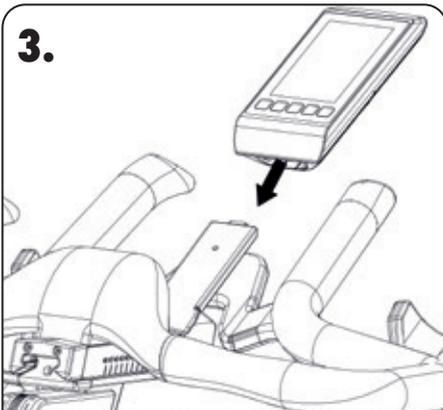
DESLICE EL SELLO POR EL SOPORTE DEL ORDENADOR.

2.



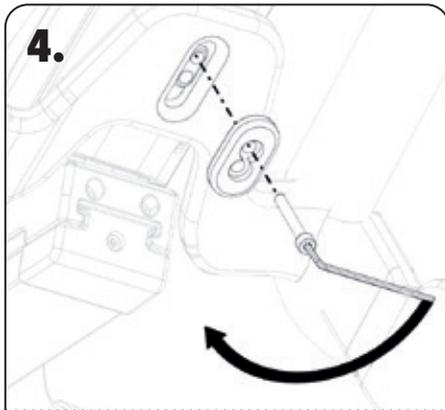
PONGA EL ESPACIADOR ENTRE EL SOPORTE Y EL MANILLAR. EL ESPACIADOR DEBE ENCAJAR EN LA RANURA DEL MANILLAR.

3.



INTRODUZCA LA CONSOLA EN EL SOPORTE.

4.



COLOQUE EL SEGUNDO ESPACIADOR EN LA PARTE EXTERIOR DEL MANILLAR CON UNA LLAVE ALLEN DE 3 MM.

CONFIGURACIÓN

En cuanto empiece a pedalear, la consola se iniciará automáticamente y le irá guiando a través de los ajustes generales cuando se encienda por primera vez. Estos ajustes se pueden cambiar en un momento posterior en el menú de ajustes. Seleccione de acuerdo a sus preferencias.

SELECCIONE BICI: IC6/IC7/IC8

IDIOMA: Menú de selección

UNIDADES DE PESO: KG/LBS

UNIDADES DE DISTANCIA: KM/MILLAS

SELECCIÓN DEL MODO COLOR

Permite al usuario ver la pantalla de entrenamiento de potencia o de frecuencia cardíaca Coach by Color de una de estas 3 formas.



PANTALLA COMPLETA

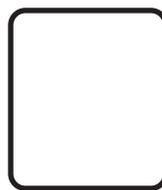
Pantalla completa
-El color de la zona de entrenamiento se muestra en toda la pantalla



BANNER

El color de la zona de entrenamiento se muestra como una pequeña barra en la parte superior de la pantalla

LED FRONTAL



OFF

NO se muestra el color de la zona de entrenamiento

Por defecto: Encendido. Si la luz se apaga, el entrenador no recibe ninguna indicación de color mediante el led frontal durante una carrera Coach By Color, lo que limita las posibilidades de guiar el entrenamiento durante la clase. La luz del fondo de pantalla no se ve afectada por este ajuste. ICG recomienda dejar este ajuste activado.

ADVERTENCIA SOBRE LA APP DE ENTRENAMIENTO ICG

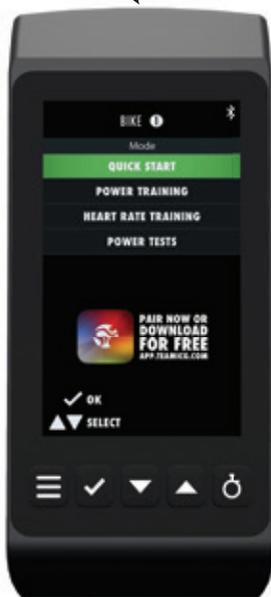
Si está activado, al encenderse la pantalla se muestra un código QR con un código de descarga.

ID DE LA BICI

Durante la instalación, se debe dar a cada bici su propio número de identificación único. Este número de identificación es necesario para el emparejamiento de ICG Connect y la aplicación. Mantenga pulsado el botón de la flecha para aumentar o disminuir el valor de cinco en cinco.

ASPECTOS BÁSICOS

5 INDICADORES LED FRONTALES DE COLOR Y PANTALLA TFT A TODO COLOR PARA ENTRENAMIENTOS COACH BY COLOR



MENÚ:

para volver a la selección anterior o salir del menú.

SELECCIONAR:

para confirmar la selección.

FLECHAS ARRIBA/ABAJO:

utilice los botones de flecha para navegar por los menús del ordenador y las pantallas de entrenamiento.

VUELTAS:

para iniciar y detener las vueltas durante un entrenamiento.

ASPECTOS BÁSICOS

ENCENDIDO

Hasta que no se mueva el volante, el ordenador se encuentra en estado inactivo. Para encender el ordenador, gire los pedales una vuelta completa. Después de aproximadamente cinco segundos, el ordenador arranca y la pantalla se enciende.

Si el ordenador no se enciende después de dar una vuelta completa a los pedales, es que la batería está agotada. Cargue la batería pedaleando con una cadencia de >50 RPM. Durante el proceso de carga, el ordenador se enciende y se puede utilizar la bici.

APAGADO

Si el volante no se mueve durante dos minutos, el ordenador se apaga automáticamente. El tiempo de apagado se prolonga dos minutos si se pulsa un botón de la consola o cinco minutos si activa el modo de pausa.

GESTIÓN DE ENERGÍA INTEGRADA

Para frecuencias de pedaleo inferiores a 50 RPM, la energía la suministra una batería LiPo integrada. Si la cadencia supera las 50 RPM, se genera la energía suficiente para alimentar el sistema y, si es necesario, cargar la batería LiPo.

PANTALLA DE ESTADO DE LA BATERÍA

Si la capacidad de carga de la batería está prácticamente agotada, aparece un símbolo de batería intermitente en la parte superior de la pantalla.

Si pedalea con una cadencia de > 50 RPM durante unos minutos, el símbolo de batería intermitente desaparece. En ese momento ya se puede manejar el ordenador en el modo de batería unos minutos, durante los cuales se pueden introducir los ajustes del usuario.

Si el indicador de estado de la batería está activo y la cadencia disminuye o si se frena o se deja de pedalear un rato, los ledes Coach by Color se apagan para no gastar batería.

Tenga en cuenta que si el indicador de estado de la batería está activo, el ordenador se puede apagar de repente, aunque se esté pulsando una tecla.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS Y ABREVIATURAS

COACH BY COLOR® (CBC) Guía para el entrenamiento de potencia (WattRate®) o frecuencia cardíaca basado en los ajustes individuales del usuario con las zonas de entrenamiento resaltadas en color.

VATIO Unidad de potencia calculada en base al tiempo durante el que se hace ejercicio. El cálculo se lleva a cabo utilizando la fórmula: Vatios = potencia x velocidad. Con respecto al ciclismo, esto significa:

Vatios = la presión aplicada por el ciclista al pedal /tracción x frecuencia de pedaleo/cadencia.

En el ciclismo estático, la fuerza ejercida se regula por medio de un regulador de resistencia. La velocidad es regulada por la cadencia.

WATTRATE® Medición directa de la fuerza ejercida por el ciclista en tiempo real.

FTP Functional Threshold Power®, conocido también como índice FTP. Potencia en vatios proporcionada al FTP (FTP = 100 % equivale al umbral de potencia aeróbica/anaeróbica)

%FTP Functional Threshold Power® en porcentaje. Información sobre la potencia actual con respecto al valor FTP en porcentaje $\% \text{FTP} = (\text{potencia actual en vatios} / \text{FTP}) \times 100$

RPM Revoluciones por minuto, cadencia, frecuencia de pedaleo (PFQ), revoluciones por minuto (r.p.m.)

FC Frecuencia cardíaca

% FC MÁX. Información sobre la frecuencia cardíaca actual con respecto a la frecuencia cardíaca máxima en porcentaje

$\% \text{FC MÁX.} = (\text{FC actual} / \text{FC máx.}) \times 100$

BPM

Latidos por minuto

En este manual, se refiere a la frecuencia cardíaca del usuario.

LIPO LiPo = batería de polímero de litio. Una batería recargable con una densidad de alta energía

TSS® Training Stress Score permite a los atletas de resistencia puntuar sus entrenamientos basándose en su intensidad relativa, duración y frecuencia de los mismos.

IF® Intensity factor (factor de intensidad) es un indicador de lo duro o intenso que ha sido el ejercicio de bicicleta en relación con su estado físico en general.

LOS PUNTOS DE ESFUERZO del entrenamiento se calculan en función de la cantidad de tiempo que se haga bicicleta en cada zona de entrenamiento individual. Se muestran en la esquina superior derecha de la pantalla LCD durante un entrenamiento de potencia o de frecuencia cardíaca. Los puntos de esfuerzo acumulados también se pueden visualizar durante los entrenamientos Connect.

PUNTOS DADOS EN 1 MINUTO DE BICICLETA A CADA ZONA:

1 PUNTO DE ESFUERZO	0-55 % de su FTP / 50-59 % de su monitor de frecuencia cardíaca
2 PUNTOS DE ESFUERZO	56-75 % de su FTP / 60-69 % de su monitor de frecuencia cardíaca
3 PUNTOS DE ESFUERZO	76-90 % de su FTP / 70-79 % de su monitor de frecuencia cardíaca
4 PUNTOS DE ESFUERZO	91-105 % de su FTP / 80-89 % de su monitor de frecuencia cardíaca
5 PUNTOS DE ESFUERZO	106-120 % de su FTP / 90-95 % de su monitor de frecuencia cardíaca
5,5 PUNTOS DE ESFUERZO	121+150% de su FTP / 96 - 100% de su monitor de frecuencia cardíaca

COACH BY COLOR® ZONAS DE ENTRENAMIENTO

CONCEPTO DE ENTRENAMIENTO COACH BY COLOR®

Las 5 zonas en color utilizadas por la ICG (blanco, azul, verde, amarillo, rojo) se utilizan a partir de la potencia (vatios) de cada usuario de la bici. Las zonas de entrenamiento se basan en la potencia actual en relación con el valor FTP individual (Functional Threshold Power®). Se aplica el mismo principio de cálculo de las zonas de entrenamiento cuando se usa la frecuencia cardíaca máxima (FC máx.) y una banda de pecho compatible con POLAR®, Bluetooth® o ANT+®. Tan pronto como se conozca la FC máx. o el valor FTP individual, se podrán trabajar las zonas de entrenamiento personal según estos valores y se podrá visualizar la intensidad, clasificada por colores, durante la sesión de entrenamiento en base a la frecuencia cardíaca o a los vatios.

Utilizando las pruebas de potencia FTP integradas en el ordenador (5 minutos, 20 minutos y prueba de desnivel), el usuario puede supervisar tanto su rendimiento como su progreso.

ADVERTENCIA

Las pruebas de potencia solo se deben llevar a cabo bajo la supervisión y con el asesoramiento de un instructor o entrenador cualificado.

Tanto en el entrenamiento de potencia como en el entrenamiento de frecuencia cardíaca, el usuario tiene la opción de poder desactivar la guía de entrenamiento Coach By Color® seleccionando OFF en el Modo Color, si así lo desea.

COACH BY COLOR® – 5 ZONES				
5 Colored Zones	Powered % FTP	Time	% HR ^{max}	Load
Active Recovery	< 55 %	Infinity	< 60 %	Very Light
Endurance	56 – 75 %	3 – 8 hours	61 – 70 %	Light
 Ignite	67 – 75 %		66 – 70 %	Light/Moderate
Tempo	76 – 90 %	3 – 8 hours	71 – 80 %	Moderate
 Heat	85 – 95 %		78 – 85 %	Moderate/Hard
Lactate Threshold	91 – 105 %	10 – 60 min	81 – 90 %	Hard
 W0 ^{2max}	> 105 %	1 – 8 min	> 90 %	Hard/Maximal
 On Fire/Anaerobic Capacity	121 – 150 %	1 – 5 min	92 – 94 %	Maximal
 Burns/Neuromuscular Power	> 150 %	5 – 10 sec	95 – 100 %	Maximal

LIIMITACIÓN DE RESPON- SABILIDAD MEDICA:

ADVERTENCIA

La división de las zonas de entrenamiento para el entrenamiento orientado a la potencia o a la frecuencia cardíaca se basa en el rendimiento medio de una persona. Las zonas pueden variar enormemente en función de la naturaleza del entrenamiento, el estado de salud (p. e., si está tomando alguna medicación) y su capacidad física. Se recomienda trabajar siempre con parámetros de entrenamientos sensibles en el entrenamiento personal bajo supervisión médica y planificar el entrenamiento personal basándose en estos datos.

ADVERTENCIA

- No realice ejercicio más allá de sus posibilidades.
- Si no se siente bien físicamente o se marea, deje de entrenar y consulte a un médico.
- Las zonas en color solo sirven para guiarle.
- Si el usuario necesita medicación que pueda afectar a su capacidad de rendimiento y/o a su sistema cardiovascular, es imprescindible que consulte a un médico para adaptar los ajustes a su estado de salud personal.

CONECTIVIDAD*

BANDAS DE PECHO		
Sensores de frecuencia cardíaca compatibles con BLE	Sensores de frecuencia cardíaca compatibles con Polar a 5,5 kHz (se recomiendan sensores codificados)	Monitores de frecuencia cardíaca compatibles con ANT+
APLICACIÓN ICG TRAINING**		
Puede conectar la aplicación ICG Training a la consola de la bicicleta con su dispositivo móvil mediante Bluetooth (hay que activar el Bluetooth manualmente en el dispositivo móvil). La aplicación puede transferir sus datos personales (p. ej., género, edad, peso y valor FTP) automáticamente a la consola de su bici antes del entrenamiento y registrar sus entrenamientos para que los revise más tarde.		
DATOS DE TRANSMISIÓN**		
En principio, el hardware o las aplicaciones compatibles con la tecnología ANT+ o BLE pueden recibir los datos facilitados.		
	ANT+	BLE
FRECUENCIA CARDÍACA	SÍ	NO
CADECIA	SÍ	SÍ
FUERZA	SÍ	SÍ
* Algunas funciones dependen de la versión de software instalada en el ordenador Wattrate® TFT.		
** Su dispositivo móvil y sus aplicaciones deben ser compatibles con las funciones, y se deben habilitar antes de su uso.		

EMPAREJAR LA APLICACIÓN ICG CON LA CONSOLA

Inicie la consola en la bicicleta hasta que vea la pantalla de selección del entrenamiento.
Inicie la aplicación en su dispositivo móvil y siga las instrucciones.

¡IMPORTANTE!

Todas las aplicaciones compatibles se deben emparejar con el TFT 2.0 en la pantalla de inicio o con el modo de pausa activado.

MODOS DE ENTRENAMIENTO

ENTRADA FTP DIRECTA

Entrenamiento de potencia con entrada directa de valor FTP. Esta opción se debe activar en Ajustes/Sistema/Entrada FTP directa

INICIO RÁPIDO:

Inicio rápido sin tener que introducir ningún ajuste de usuario.

ENTRENAMIENTO DE POTENCIA:

Introducción detallada de ajustes del usuario, incluidos valores de índice (para FTP y FC máxima), así como la conexión opcional a una banda de pecho compatible. Guía de zona de entrenamiento basada en vatios (potencia)

ENTRENAMIENTO DE FRECUENCIA CARDÍACA:

Requiere una banda de pecho compatible y la introducción detallada de los ajustes de usuario y de los valores de índice (para FTP y FC máx.). La guía de la zona de entrenamiento se basa en la frecuencia cardíaca.

PRUEBAS DE POTENCIA:

Determine su valor FTP mediante una de las pruebas FTP.

MODO PAUSA

El modo de pausa se puede utilizar para detener brevemente y continuar el entrenamiento sin perder los datos correspondientes. Hay dos métodos diferentes en los que se puede activar el modo pausa:



↑
PAUSA

1. Pulse el botón de confirmación o del menú durante su entrenamiento para detenerlo. Vuelva a pulsar el botón de confirmación para continuar.
2. Deje de pedalear para activar el modo pausa. Puede continuar con el entrenamiento pedaleando en la bicicleta. Si se realizaron ajustes en el ordenador durante la pausa, retome el entrenamiento pulsando el botón de confirmación.

RESUMEN

Al seleccionarlo, se ve un resumen general del estado de su sesión de entrenamiento.

AJUSTE DE FTP

Permite ajustar el FTP sin finalizar la sesión de entrenamiento.

VUELTAS

Se visualizan las distancias y tiempos de las vueltas del entrenamiento actual.

CONEXIÓN FC

Conectar y desconectar la banda de pecho para frecuencia cardíaca.

REINICIAR ENTRENAMIENTO

Inicia un nuevo entrenamiento con los ajustes del usuario introducidos.

FIN DE ENTRENAMIENTO

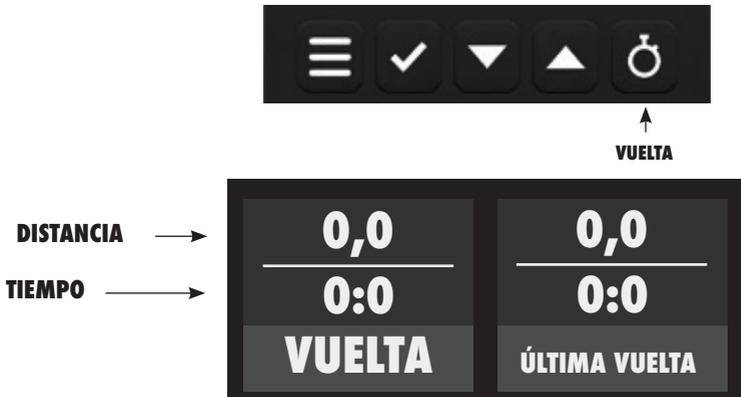
Finaliza el entrenamiento, reinicia los ajustes de usuario y borra los datos de usuario.

BOTÓN VUELTAS

Durante el inicio rápido, el entrenamiento de potencia o de frecuencia cardíaca, la función Vueltas tiene un temporizador y mide la distancia.

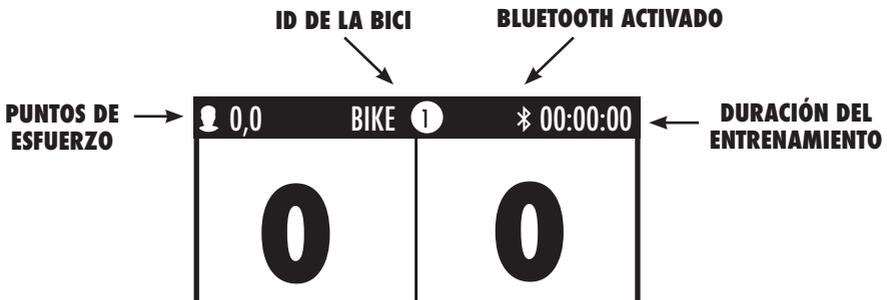
Inicie una vuelta pulsando el botón Vueltas. En la parte superior de la pantalla aparece un icono para indicar que se ha iniciado una vuelta. En los cuadrados de abajo se muestra la distancia recorrida y un temporizador.

Cuando haya llegado a la distancia o al tiempo fijado, pulse el botón de vueltas para detener la vuelta.



Una vez haya completado la vuelta, se mostrarán los datos de la vuelta hasta que se haya completado la siguiente vuelta.

ENCABEZADO DE PANTALLA



MODO INICIO RÁPIDO

Seleccione el modo Inicio rápido y comience el entrenamiento. Se mostrará la siguiente información en la pantalla.

<p>RPM Cadencia actual</p>	<p>NIVEL Resistencia (0-100)</p>
<p>VATIOS Zona de entrenamiento actual</p>	<p>KCAL KCalorías quemadas</p>
<p>MILLAS/KM Distancia recorrida</p>	<p>MPH/KM Velocidad</p>
<p>BOTÓN Distancia actual/ tiempo</p>	<p>ÚLTIMA VUELTA Distancia/tiempo</p>

La vuelta y las últimas vueltas aparecerán después de que se haya iniciado una vuelta como mínimo, y desaparecerán cinco segundos después de que se haya detenido la vuelta. Se repetirá cuando se inicie otra vuelta.

ENTRENAMIENTO DE POTENCIA

El modo Entrenamiento de potencia le permite introducir parámetros adicionales de usuario y conectar el ordenador a una banda de pecho compatible. En este modo se puede introducir de forma precisa el umbral personal (FTP y FC máx.) o, si no se conoce, se puede calcular mediante los datos biométricos introducidos en la consola. También es posible crear una guía de entrenamiento Coach By Color® basada en la potencia o frecuencia cardíaca.

ADVERTENCIA:

- Los sistemas para monitorizar la frecuencia cardíaca pueden no ser totalmente precisos.
- El ejercicio excesivo puede provocar graves daños a la salud e incluso provocar la muerte.
- Si se siente débil o mareado, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
- Este dispositivo no está destinado a ser utilizado por personas (incluidos niños) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales o con falta de experiencia o conocimientos, a menos que sea bajo la supervisión de algún responsable de su seguridad o hayan recibido instrucciones por parte de dicha persona sobre cómo utilizar el aparato (p. ej., de un médico, entrenador, etc.).
- Los niños deben estar supervisados en todo momento para asegurarse de que no juegan con el equipo.
- El usuario da su consentimiento cuando confirma que acepta la limitación de responsabilidad médica al pulsar el botón al inicio de la sesión de entrenamiento en el modo Entrenamiento de potencia o de frecuencia cardíaca.

ADVERTENCIA:

Los valores FTP calculados solo son orientativos. Para obtener unos valores precisos, le recomendamos llevar a cabo la prueba de potencia FTP.

ENTRENAMIENTO DE POTENCIA

SIGA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES PASO A PASO QUE APARECEN EN PANTALLA PARA INICIAR UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO.

El modo de entrenamiento de potencia tiene 4 pantallas que muestran diversa información durante el entrenamiento.

Puede ir cambiando de pantalla presionando los botones de flecha.



PANTALLA 1

RPM Cadencia actual	NIVEL Resistencia (0-100)
VATIOS Zona de entrenamiento actual	ZONA Zona actual. Posición en la zona actual.
VUELTA Distancia/ tiempo	ÚLTIMA VUELTA Distancia/ tiempo

PANTALLA 2

BPM Frecuencia cardíaca	KCAL Calorías quemadas
MILLAS/KM Distancia	MPH/KMH Velocidad
VATIO/KG Potencia/índice de peso	VATIO/H Potencia/índice de frecuencia cardíaca

La vuelta y las últimas vueltas aparecerán después de que se haya iniciado una vuelta como mínimo, y desaparecerán cinco segundos después de que se haya detenido la vuelta. Se repetirán en cuanto inicie otra vuelta.

ENTRENAMIENTO DE POTENCIA

PANTALLA 3

VATIOS MEDIOS VATIOS MÁX.	BPM MEDIOS BPM MÁX.
% FTP	% MHR
RPM MEDIAS RPM MÁX. Cadencia	MPH/KMH MEDIOS MPH / KMH MÁX. Velocidad
VATIOS/KG MEDIOS VATIOS/KG MÁX. Fuerza	VATIOS/FC MEDIOS VATIOS/H MÁX. Potencia/ frecuencia cardíaca media
NIVEL MEDIO/ MÁX. Nivel medio/máx.	TSS/ IF Puntuación de estrés de entrenamiento / Factor de intensidad

PANTALLA 4

ROJO/ZONA 5 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida y kCal de la zona
AMARILLO/ZONA 4 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida y kCal de la zona
VERDE/ZONA 3 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida y kCal de la zona
AZUL/ZONA 2 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida y kCal de la zona
BLANCO/ZONA 1 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida y kCal de la zona

Resumen dinámico de zonas de entrenamiento y tiempo.

Se muestra el tiempo total y el porcentaje de tiempo de permanencia en cada zona durante su entrenamiento.

ENTRENAMIENTO DE FRECUENCIA CARDÍACA

El modo Entrenamiento de frecuencia cardíaca le permite introducir parámetros adicionales de usuario y conectar el ordenador a una banda de pecho compatible. En este modo se puede introducir de forma precisa el umbral personal (FTP y FC máx.) o, si no se conoce, se puede calcular mediante los datos biométricos introducidos en la consola. También es posible crear una guía de entrenamiento Coach By Color® basada en los vatios o frecuencia cardíaca.

ADVERTENCIA:

- Los sistemas para monitorizar la frecuencia cardíaca pueden no ser totalmente precisos.
- El ejercicio excesivo puede provocar graves daños a la salud e incluso provocar la muerte.
 - Si se siente débil o mareado, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
- Este dispositivo no está destinado a ser utilizado por personas (incluidos niños) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales o con falta de experiencia o conocimientos, a menos que sea bajo la supervisión de algún responsable de su seguridad o hayan recibido instrucciones por parte de dicha persona sobre cómo utilizar el aparato (p. ej., de un médico, entrenador, etc.).
- Los niños deben estar supervisados en todo momento para asegurarse de que no juegan con el equipo.
- El usuario da su consentimiento cuando confirma que acepta la limitación de responsabilidad médica al pulsar el botón al inicio de la sesión de entrenamiento en el modo Entrenamiento de potencia o de frecuencia cardíaca.

ADVERTENCIA:

Los valores FTP (umbral funcional de potencia en vatios) calculados son orientativos y para usuarios de entre 20 y 60 años. Para obtener valores precisos de usuarios más jóvenes y mayores, lleve a cabo la prueba FTP (potencia).

ENTRENAMIENTO DE FRECUENCIA CARDÍACA

SIGA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES PASO A PASO QUE APARECEN EN PANTALLA PARA INICIAR UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO.

El modo de entrenamiento de frecuencia cardíaca tiene 4 pantallas que muestran diversa información durante el entrenamiento. Puede ir cambiando de pantalla presionando los botones de flecha.



↑ ↑
CAMBIO DE PANTALLAS

PANTALLA 1

RPM Cadencia actual	NIVEL Resistencia (0-100)
BPM Frecuencia cardíaca	ZONA Zona actual. Posición en la zona actual.
VUELTA Distancia/ tiempo	ÚLTIMA VUELTA Distancia/ tiempo

PANTALLA 2

VATIOS Entrenamiento de potencia actual	KCAL Calorías quemadas
MILLAS/KM Distancia	MPH/KMH Velocidad
VATIO/KG Fuerza/índice de peso	VATIO/H Potencia/índice de frecuencia cardíaca

La vuelta y las últimas vueltas aparecerán después de que se haya iniciado una vuelta como mínimo, y desaparecerán cinco segundos después de que se haya detenido la vuelta. Se repetirán en cuanto inicie otra vuelta.

ENTRENAMIENTO DE FRECUENCIA CARDÍACA

PANTALLA 3

VATIOS MEDIOS VATIOS MÁX.	BPM MEDIOS BPM MÁX.
% FTP	% MHR
RPM MEDIAS RPM MÁX. Cadencia	MPH/KMH MEDIOS MPH / KMH MÁX. Velocidad
VATIOS/KG MEDIOS VATIOS/KG MÁX. Fuerza	VATIOS/FC MEDIOS VATIOS/H MÁX. Potencia/ frecuencia cardíaca media
NIVEL MEDIO/ MÁX. Nivel medio/máx.	TSS/ IF Puntuación de estrés de entrenamiento / Factor de intensidad

PANTALLA 4

ROJO/ZONA 5 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida en la zona
AMARILLO/ZONA 4 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida en la zona
VERDE/ZONA 3 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida en la zona
AZUL/ZONA 2 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida en la zona
BLANCO/ZONA 1 Tiempo y % de permanencia en la zona	DISTANCIA/KCAL Distancia recorrida en la zona

Durante el entrenamiento se resalta la zona de entrenamiento en la que esté en ese momento.

Se muestra el tiempo real y el porcentaje de tiempo de permanencia en una zona durante el entrenamiento, junto con la distancia recorrida y las calorías quemadas.

PRUEBA DE DESNIVEL FTP

La prueba FTP (potencia) permite determinar el valor FTP individual de un usuario en un test de evaluación o controlar el progreso del entrenamiento.

El test está diseñado como una «prueba de desnivel». Tan pronto como se empieza la prueba, se especifica un valor meta de 75 vatios (+/- 15W). Después, al usuario que está realizando la prueba se le pide que mantenga una cadencia constante y cómoda de entre 70 y 90 RPM durante toda la prueba y que ajuste el regulador de resistencia en el valor meta.

Tiene que llegar al valor meta en una ventana de máx. +/- 15 W de desviación, de lo contrario la pantalla se pondrá en rojo. Si se consigue llegar al valor meta, el fondo de la pantalla se pone en verde. El valor meta aumenta cada 4 minutos en 25 vatios y la prueba se puede finalizar en cualquier momento. Una vez se ha llegado al primer valor meta en 4 minutos (75 vatios durante 4 minutos) y una vez finalizada la prueba, se mostrará el resultado. Si se interrumpe antes de este tiempo, la prueba se considerará fallida.

Si se le notifica que ha estado fuera del valor meta durante más de 24 segundos dentro de una prueba de desnivel de 4 minutos, entonces se calculará un valor FTP, pero le recomendamos repetir la prueba para obtener un resultado más preciso.

Debe saber que solo se tendrán en cuenta las pruebas de desnivel completadas (4 minutos) para calcular los resultados de la prueba.

ADVERTENCIA

- La prueba FTP integrada (potencia) en forma de "prueba de desnivel" de 4 minutos es una prueba subjetiva que el usuario puede finalizar en cualquier momento. La prueba FTP (potencia) solo se debe llevar a cabo bajo la supervisión de un instructor o entrenador experimentado.
- Se recomienda controlar constantemente la frecuencia cardíaca durante la prueba para controlar el esfuerzo físico causado por el entrenamiento. No se debe hacer un sobre-esfuerzo bajo ninguna circunstancia.
- Tenga en cuenta también la limitación de responsabilidad médica.

Su cadencia actual. RPM	Su resistencia actual NIVEL
Su entrenamiento de potencia actual VATIOS	Entrenamiento de potencia objetivo OBJETIVO
Tiempo hasta llegar al siguiente desnivel TIEMPO DEL DESNIVEL	Número del desnivel actual DESNIVEL

PRUEBA FTP DE 5 MINUTOS

La prueba de potencia del umbral funcional (FTP) de 5 minutos determina su valor FTP y le muestra un valor personal para ajustar la intensidad, haciendo más efectivos sus entrenamientos y permitiéndole controlar el progreso de su estado físico.

La prueba se lleva a cabo pedaleando a una resistencia máxima sostenida durante los 5 minutos dentro del rango de cadencia objetivo de 80 - 100 RPM. Si pedalea dentro de este rango de cadencia, el ordenador se iluminará en verde y si pedalea demasiado despacio o demasiado deprisa, se iluminará en rojo. Si es necesario, puede ajustar la resistencia durante la prueba para conseguir la máxima potencia de entrenamiento dentro de la cadencia de 80 - 100 RPM. Mantenerse lo más cerca posible del rango de cadencia hará que se obtengan unos resultados de la prueba más precisos.

Antes de comenzar la prueba, asegúrese de haber completado el calentamiento.

La prueba comenzará tras una cuenta atrás de 60 segundos.

Empiece pedaleando, ajuste la resistencia y mantenga una cadencia correcta.

Una vez haya finalizado la prueba, realice un ENFRIAMIENTO adecuado.

Tenga en cuenta que su valor FTP será utilizado después para el entrenamiento de potencia Coach By Color y para evaluar el progreso de su estado físico.

ADVERTENCIA

- La prueba FTP integrada (potencia) en forma de prueba de 5 minutos es una prueba subjetiva que el usuario puede finalizar en cualquier momento. La prueba FTP (potencia) solo se debe llevar a cabo bajo la supervisión de un instructor o entrenador experimentado.
- Se recomienda controlar constantemente la frecuencia cardíaca durante la prueba para controlar el esfuerzo físico causado por el entrenamiento. No se debe hacer un sobre-esfuerzo bajo ninguna circunstancia.
- Tenga en cuenta también la limitación de responsabilidad médica.

Su cadencia actual. RPM	Su resistencia actual NIVEL
Su entrenamiento de potencia actual VATIOS	medios Entrenamiento de potencia VATIOS MEDIOS

PRUEBA FTP DE 20 MINUTOS

La prueba de potencia del umbral funcional (FTP) de 20 minutos determina su valor FTP y le muestra un valor personal para ajustar la intensidad, haciendo más efectivos sus entrenamientos y permitiéndole controlar el progreso de su estado físico.

La prueba se lleva a cabo pedaleando a una resistencia máxima sostenida durante los 20 minutos dentro del rango de cadencia objetivo de 70 - 100 RPM. Si pedalea dentro de este rango de cadencia, el ordenador se iluminará en verde y si pedalea demasiado despacio o demasiado deprisa, se iluminará en rojo. Si es necesario, puede ajustar la resistencia durante la prueba para conseguir la máxima potencia de entrenamiento dentro de la cadencia de 70 - 100 RPM. Mantenerse lo más cerca posible del rango de cadencia hará que se obtengan unos resultados de la prueba más precisos.

Antes de comenzar la prueba, asegúrese de haber completado el calentamiento.

La prueba comenzará tras una cuenta atrás de 60 segundos.

Empiece pedaleando, ajuste la resistencia y mantenga una cadencia correcta.

Una vez haya finalizado la prueba, realice un ENFRIAMIENTO adecuado.

Tenga en cuenta que su valor FTP será utilizado después para el entrenamiento de potencia Coach By Color y para evaluar el progreso de su estado físico.

ADVERTENCIA

- La prueba FTP integrada (potencia) en forma de test de 20 minutos es una prueba subjetiva que el usuario puede finalizar en cualquier momento. La prueba FTP (potencia) solo se debe llevar a cabo bajo la supervisión de un instructor o entrenador experimentado.
- Se recomienda controlar constantemente la frecuencia cardíaca durante la prueba para controlar el esfuerzo físico causado por el entrenamiento. No se debe hacer un sobre-esfuerzo bajo ninguna circunstancia.
- Tenga en cuenta también la limitación de responsabilidad médica.

Su cadencia actual. RPM	Su resistencia actual NIVEL
Su entrenamiento de potencia actual VATIOS	medios Entrenamiento de potencia VATIOS MEDIOS

ENTRADA FTP DIRECTA

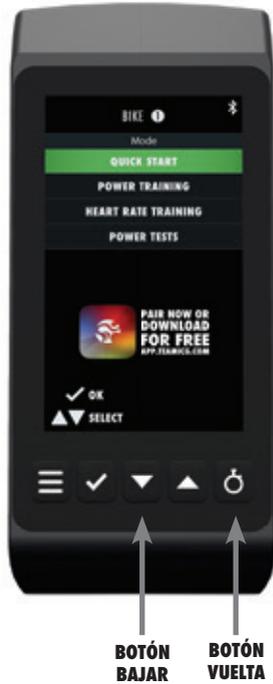
El modo Entrada FTP directa debe estar activado en el menú de ajustes/sistema. Si es así, puede introducir su valor FTP directamente antes de iniciar un entrenamiento de potencia o Coach By Color®.

<p>RPM Cadencia actual</p>	<p>NIVEL Resistencia (0-100)</p>
<p>VATIOS Zona de entrenamiento actual</p>	<p>ZONA Zona actual.</p>
<p>VUELTA Distancia/ tiempo</p>	<p>ÚLTIMA VUELTA Distancia/ tiempo</p>

La vuelta y las últimas vueltas aparecerán después de que se haya iniciado una vuelta como mínimo, y desaparecerán cinco segundos después de que se haya detenido la vuelta. Se mostrarán de nuevo en cuanto inicie otra vuelta.

AJUSTES

Para acceder a los ajustes del ordenador, hay que pulsar una combinación especial de teclas que impide el acceso no autorizado al menú de ajustes.



PARA ABRIR EL MENÚ DE AJUSTES:

1. Asegúrese de que está en la pantalla de selección de modo (pantalla de inicio)
2. Pulse simultáneamente el botón Bajar y el botón Vueltas durante tres segundos como mínimo.

Utilice las teclas de flecha del menú de navegación para navegar hacia arriba y hacia abajo, así como la tecla de confirmación para introducir/confirmar la selección respectiva.

CONFIGURACIÓN RÁPIDA

Si selecciona esta opción, se pueden introducir los ajustes generales por orden como si la bicicleta se estuviera configurando por primera vez. Véase Configuración en la pág. 6.

SISTEMA

En el menú Sistema se pueden realizar los siguientes ajustes.

ID DE LA BICI

Este número de identificación es necesario para el emparejamiento de ICG Connect y la aplicación.

AVISO DE LA APLICACIÓN

Si está activado, al encenderse la pantalla se muestra un código QR con un código de descarga.

IDIOMA

Seleccionar

UNIDAD DE PESO

Kg / Lbs

UNIDAD DE DISTANCIA

KM / Mi

BRILLO

Ajusta el brillo de la pantalla.

TIEMPO DE PAUSA

La duración de la pausa durante el entrenamiento se puede ajustar en incrementos de un minuto.

ENTRADA FTP DIRECTA

Activa la opción de entrenamiento.

CONECTAR

Sus ajustes de conectividad preferidos se pueden activar o desactivar. Consulte la pág. 12 para conocer la función de cada ajuste.

SENSORES ANT+

SENSORES BLUETOOTH

ICG CONNECT

WIFI

COACH BY COLOR

MODO COLOR

Establece el ajuste Coach by Color en pantalla.

LED FRONTAL

Enciende o apaga el led frontal.

FUNCIONES CLAVE

Las funciones clave de los diferentes modos son las siguientes:

MODO DE AJUSTE		
Flecha hacia abajo	Pulsar	Desplazarse hacia abajo / reducir valor
Flecha hacia abajo	Pulsar y mantener pulsado	Reducir el valor por incrementos
Flecha hacia arriba	Pulsar	Desplazarse hacia arriba / aumentar valor
Flecha hacia arriba	Pulsar y mantener pulsado	Aumentar el valor por incrementos
Menú	Pulsar	Sin función / salir del menú, volver
Confirmar	Pulsar	Confirmar la entrada
Confirmar y vueltas	Pulsar simultáneamente durante 3 segundos	ninguna
MODO DE USUARIO		
Flecha hacia abajo	Pulsar	Desplazarse hacia abajo / reducir valor
Flecha hacia abajo	Pulsar y mantener pulsado	Reducir el valor por incrementos
Flecha hacia arriba	Pulsar	Desplazarse hacia arriba / aumentar valor
Flecha hacia arriba	Pulsar y mantener pulsado	Aumentar el valor por incrementos
Menú	Pulsar	Salir
Confirmar	Pulsar	Confirmar la entrada
Confirmar y vueltas	Pulsar simultáneamente durante 3 segundos	Abrir menú Ajustes
MODO DE ENTRENAMIENTO		
Flecha hacia abajo	Pulsar	Cambiar a la pantalla previa
Flecha hacia abajo	Pulsar y mantener pulsado	Sin función
Flecha hacia arriba	Pulsar	Cambiar a la pantalla siguiente
Flecha hacia arriba	Pulsar y mantener pulsado	Sin función
Menú	Pulsar	Abrir menú Usuario
Confirmar	Pulsar	Iniciar modo pausa
Confirmar y vueltas	Pulsar simultáneamente durante 3 segundos	Ninguna

RANGOS DE VISUALIZACIÓN MAXIMOS

VALORES DE ENTRENAMIENTO		
MOSTRAR VALOR	RANGODE VALORES	UNIDADES
Distancia	999,9	km o millas
Velocidad	99,9	km/h o MPH
Duración del entrenamiento Duración en las zonas de entrenamiento	99:59:59	hh:mm:ss
% FTP	ilimitado	%
% FC	ilimitado	%
FC BPM	30 – 250	BPM
NIVEL	0 – 100	%
RPM (1)	30 – 230	RPM
VATIOS (2)	0 – 2500	Vatios
Consumo de calorías	0 – 9999	kcal (mostradas como CAL)
AJUSTES DE USUARIO		
MOSTRAR VALOR	RANGODE VALORES	UNIDADES
Edad	14 – 99	Años
Peso	34 – 150 o 75 - 331	kg o lbs (libras)
FC máx. (4)	30 – 250	BPM
Índice FTP (3)	0 – 2500	Vatios

RANGOS DE VISUALIZACIÓN MÁXIMOS

ACERCA DE (1):

A partir de una cadencia de 150 RPM, el valor empieza a parpadear. Esto indica que se está excediendo el rango de ejercicio para el cual fue diseñada la bicicleta. A partir de una cadencia de 230, la visualización de las RPM se desactiva.

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE:

Si la bicicleta se usa a cadencias de > 180 RPM durante periodos prolongados de tiempo, se perderán todos los derechos a garantía.

ACERCA DE (2):

La potencia solo se visualiza a partir de una velocidad de rotación de 40 RPM, ya que solo la potencia mostrada aquí (vatios) está dentro de la gama de tolerancia garantizada de $\pm 5\%$.

ACERCA DE (3):

Este valor solo se puede ajustar en los modos de entrenamiento de potencia y frecuencia cardíaca

ACERCA DE (4):

El valor solo se puede ajustar en los modos de entrenamiento de potencia y frecuencia cardíaca y si se ha seleccionado "Sí" en "CONECTAR SENSOR FC" en el menú.

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE:

Si se ha alcanzado el valor máximo, el valor respectivo se restablece a "0".

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD UE

Los componentes electrónicos cumplen con la Directiva RED 2014/53/UE y la Directiva CEM 1999/519/CE, así como con la normativa DIN EN 60335-1:2012/A14:2019 sobre seguridad eléctrica.

La declaración de conformidad se puede ver en www.indoorcycling.com



CUMPLIMIENTO DE LA FCC

Este dispositivo cumple con las normas de la parte 15 de la normativa FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) y debe soportar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que pueden causar un funcionamiento no deseado. Nota: Este dispositivo ha sido comprobado y se ha verificado que cumple con los límites de dispositivos digitales de la clase B, en cumplimiento de la parte 15 de la normativa FCC. Estos límites se establecen para proporcionar una protección razonable frente a las interferencias dañinas dentro de instalaciones residenciales. Este equipogenera, usa y puede irradiar energía por radiofrecuencia y, si no se instala y usa conforme a las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. No obstante, no damos ninguna garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación particular. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo que se puede saber apagando el equipo y volviéndolo a encender, el usuario puede intentar corregir las interferencias tomando una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a otra salida o circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

Importante: Los cambios o modificaciones que se realicen en este producto y que no hayan sido autorizados por Indoor Cycling Group pueden hacer que no se cumpla con la compatibilidad electromagnética (CEM) e inalámbrica y pueden hacer que se le prohíba utilizar este producto. Se ha verificado que este producto cumple con la normativa CEM, incluso si se utilizan dispositivos periféricos y cables protegidos conformes a la normativa entre los componentes del sistema. Es importante que utilice dispositivos periféricos y cables protegidos conformes a la normativa entre los componentes del sistema para reducir la posibilidad de provocar interferencias en radios, televisiones y otros dispositivos electrónicos.

Declaración canadiense: este dispositivo cumple con la(s) norma(s) RSS de exención de licencias de Canadá. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no causa interferencias dañinas y (2) soporta cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que pueden causar un funcionamiento no deseado del dispositivo .

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS ELÉCTRICOS

SOLO UNIÓN EUROPEA

Este símbolo indica que el producto no se puede eliminar en la basura doméstica normal. ¡Si quiere eliminar este dispositivo, no lo tire a la basura doméstica! Existen sistemas de recogida por separado para este tipo de productos.



Este símbolo solo es válido en la Unión Europea.

OTROS PAÍSES FUERA DE LA UNIÓN EUROPEA

Si quiere eliminar este producto, debe cumplir con las leyes respectivas de su país y con otros reglamentos de su país relacionados con el tratamiento de dispositivos electrónicos.

CLIENTES COMERCIALES

Si quiere eliminar este producto, póngase en contacto con nuestro servicio.

AVISO SOBRE LA LICENCIA DE SOFTWARE

Ciertos productos ICG (p. ej., MyRide V3, MyRidePlus, MyRide VX, ICG Connect, ordenador Wattrate® TFT, etc.) contienen software de código abierto. Si desea más detalles, visite <https://support.teamicg.com> o póngase en contacto con support@indoorcycling.com

ADVERTENCIA.

LEER TODAS LAS PRECAUCIONES E INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN ESTE MANUAL ANTES DE EMPEZAR A UTILIZAR ESTE EQUIPO. CONSERVAR ESTE MANUAL PARA FUTURAS CONSULTAS. UN MONTAJE, USO O MANTENIMIENTO INCORRECTOS HARÁN QUE LA GARANTÍA PIERDA SU VALIDEZ.



CORREO ELECTRÓNICO: INFO@INDOORCYCLING.COM
PÁGINA WEB: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2021 Cy-Tech GmbH

Fabricado por: Cy-Tech GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg (Alemania)